L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione, Sport e Politiche Giovanili del Comune di Cagliari, della Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, della Fondazione Banco di Sardegna e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:

MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

TROFEI
10° Memorial Delio SERRA
(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di MEZZA MARATONA

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE
Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o presso Enternow in formato ed invio telematico*) siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie juniores (*18/19 anni*), promesse (*20/22 anni*), senior (*23/34 anni*) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito *www.fidal.it* entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 26 novembre 2018
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 18 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 1998), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito *www.fidal.it*, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla CRAI CagliariRespira. Per ragioni assicurative, in virtù dell'accordo con la Federazione Ciclistica Italiana, e per la tutela della loro incolumità per le caratteristiche del percorso, gli Handybikers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **25 aprile 2018** e non oltre le ore 21,00 di **lunedì 26 novembre 2018**.

La quota di partecipazione alla **CRAI CagliariRespira'18 - Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- **€ 20,00 dal 25 aprile al 31 luglio**
- **€ 25,00 dal 1 agosto al 30 settembre**
- **€ 30,00 dal 1 ottobre al 31 ottobre**
- **€ 35,00 dal 1 novembre alle 21,00 del 26 novembre**

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CRAI CagliariRespira 2018**, offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** a partire dal primo ottobre 2018 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati, al costo di € 20,00 (*sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2018*).

MODALITA' DI PAGAMENTO
Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (**consigliato**) – attraverso il sito ENTERNOW (https://www.enternow.it) seguendo le istruzioni indicate
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "*Iscrizione Mezza Maratona **CRAI CagliariRespira 2018***". La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata, come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile, sul modulo online all'indirizzo *www.cagliarirespira.it* sezione ISCRIZIONI.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 23 novembre 2018** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito http://www.tds-live.com/
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA
Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 30/11/2018 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 01/12/2018 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 02/12/2018 dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara Mezza Maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante Società.

La consegna dei pacchi gara potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre l'orario di partenza delle gare.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI
L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA
La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 nel tratto compreso tre il Viale Diaz (fronte Hotel Panorama) e la Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni e Piazza Caschili.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

SERVIZIO PACER
E' previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'

La presenta dei *pacer* sarà segnalata da palloncini di vario colore con l'indicazione dei tempi.

PERCORSO
Il percorso della **CRAI CagliariRespira 2018 - Mezza Maratona Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno **della** città, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius.

RISTORI E SPUGNAGGI
Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua), il primo spugnaggio al Km7,5, da lì in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km 7,5/12,5/17,5).

Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km 10/15/20).

TEMPO MASSIMO
Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO
L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, thè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi. **La mancata restituzione del chip implicherà una penale di € 25,00 a carico dell'atleta.**

PREMIAZIONI

La **CRAI CagliariRespira 2018** prevede premi individuali e inoltre sono previsti premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale *(esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL ed* atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF*)*

Sono previsti premi in denaro ai primi 10 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2018"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 4.500,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 200,00	€ 200,00
2°	€ 400,00	€ 400,00	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 300,00	€ 300,00	€ 100,00	€ 100,00
4°	€ 200,00	€ 200,00		
5°	€ 100,00	€ 100,00		
6°	€ 80,00	€ 80,00		
7°	€ 70,00	€ 70,00		
8°	€ 50,00	€ 50,00		
9°	€ 50,00	€ 50,00		
10°	€ 50,00	€ 50,00		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento degli importi superiori agli €100 nei trenta giorni successivi la data dell'evento mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro *(o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo)* **può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

Mezza maratona classifiche di categoria

E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over, uomini e donne (*SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over*). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor

e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione di fronte alla tribuna dello Stadio ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi dieci uomini e donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

PREMI SPECIALI
È previsto un premio speciale in occasione del **"10° Memorial Delio Serra"** riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA DI MEZZA MARATONA
REGOLAMENTO - La classifica per forze armate e forza di polizia, verrà stilata dando un punteggio per ogni partecipante, secondo la posizione ottenuta nella speciale classifica riservata agli atleti iscritti al campionato sardo; esempio: se gli atleti iscritti alla gara come militari o civili appartenenti alla forza armata o forza di polizia sono 100, si attribuiranno: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, infine si sommeranno i punteggi acquisiti da tutti gli atleti alla forza armata o forza di polizia di appartenenza, e si stilerà la classifica. Verranno considerati esclusivamente i primi dieci migliori piazzamenti per corpo. Verranno premiate le prime tre squadre, inoltre, al primo atleta militare assoluto (donna o uomo) sarà assegnato il titolo di Campione Sardo Militare di Mezza Maratona.

N.B. Gli atleti che vorranno partecipare al Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia dovranno comunicare all'organizzazione il Corpo di appartenenza, tassativamente entro il venerdì 23 novembre 2018, compilando l'apposito modulo allegato al programma e trasmettendolo via fax al n° 1782217596 o via mail a iscrizioni@cagliarirespira.it.

DIVERSAMENTE ABILI
E' prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RESPONSABILITÀ
L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA
Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2018**, pubblicato sul sito *www.cagliarirespira.it* e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet *www.cagliarirespira.it* e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY
Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA
Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME
Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 26 aprile 2018

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra

STRADARIO 11ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

CRAI Cagliari Respira 2018 dicembre
11° MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Domenica, 2 dicembre 2018

Km. 0	**Viale Diaz (PARTENZA)**
Km. 1	**Viale Diaz**
Km. 2	**Via Roma** Largo Carlo Felice
Km. 3	**Piazza Yenne** Corso Vittorio Emanuele
Km. 4	**Viale Trento**
Km. 5	**Viale Trieste**
Km. 6	**Via Roma** (*Municipio*)
Km. 7	**Viale Diaz** (*Banco di Sardegna*)
Km. 8	**Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno** (*Stadio Amsicora*)
Km.9	**Viale Campioni d'Italia 1969/1970** (*Ponte Vittorio*)
Km.10	**Viale Poetto**
Km.11	**Lungomare Poetto** (*Marina Piccola*)
Km.12	**Lungomare Poetto**
Km.13	**Lungomare Poetto** (*Vecchio Ospedale Marino*)
Km.14	**Parco Molentargius Saline** (*Canale Idrovora*)
Km.15	**Parco Molentargius Saline** (*Lungo canale La Palma*)
Km.16	**Parco Molentargius Saline** Via La Palma
Km.17	**Ingresso Pista ciclabile**
Km.18	**Ciclabile Canale La Palma** (*sino al Molo Sant'Elmo*)
Km.19	**Via Caboto/Su Siccu** (*sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz*)
Km.20	**Viale Diaz (*Hotel Panorama*)** Via Rockefeller Via Pessagno
Km.21,0975	**STADIO DELL'ATLETICA (ARRIVO).**

3ª EDIZIONE

KARALISRun 9.9

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARA AGONISTICA 3a KARALISRun 9.9

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o presso Enternow in formato ed invio telematico*) siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie allievi/e (16/17 anni), juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito *www.fidal.it* entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 26 novembre 2018

2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 16 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;

3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 1998), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito *www.fidal.it*, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;

4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;

5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla CRAI CagliariRespira. Per ragioni assicurative, in virtù dell'accordo con la Federazione Ciclistica Italiana, e per la tutela della loro incolumità per le caratteristiche del percorso, gli Handybikers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **25 aprile 2018** e non oltre le 21,00 di **lunedì 26 novembre 2018**.

La quota di partecipazione alla **9.9 KaralisRUN 2018** è fissata in:

- **€ 20,00 dal 25 aprile al 31 luglio**
- **€ 25,00 dal 1 agosto al 26 novembre**

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CRAI CagliariRespira 2018**, offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** a partire dal primo ottobre 2018 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati, al costo di € 20,00 (*sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2018*).

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

3. Pagamento Online (**consigliato**) – attraverso il sito ENTERNOW (https://www.enternow.it) seguendo le istruzioni indicate
4. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento ***"Iscrizione KaralisRUN 9.9 2018"***. La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata, come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile, sul modulo online all'indirizzo *www.cagliarirespira.it* sezione ISCRIZIONI.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 23 novembre 2018** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA KaralisRUN 9.9

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro e spugnaggio lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito http://www.tds-live.com/
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 30/11/2018 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 01/12/2018 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 02/12/2018 dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

3. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
4. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara KaralisRUN 9.9 avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante Società.

La consegna dei pacchi gara potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre l'orario di partenza delle gare.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI
L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA
La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 nel tratto compreso tre il Viale Diaz (fronte Hotel Panorama) e la Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni e Piazza Caschili.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

PERCORSO
Il percorso della **CRAI CagliariRespira 2018 - Mezza Maratona Città di Cagliari** si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con passaggio nel centro storico come da stradario e cartina allegati, è sostanzialmente pianeggiante su fondo asfaltato ed ha una lunghezza di km. 9,900 circa.

RISTORO E SPUGNAGGIO
Il ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) e lo spugnaggio al Km7,5.

TEMPO MASSIMO
Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO
L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO
Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, thè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO
Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi. **La mancata restituzione del chip implicherà una penale di € 25,00 a carico dell'atleta.**

PREMIAZIONI
Non sono previsti premi in denaro. Verranno premiati in classifica unica i primi tre uomini e le prime tre donne. E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (assoluti in classifica unica A-J-P-S femminile e maschile) e over, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over).

N.B. – I classificati fra i primi 3 uomini e le prime 3 donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.
Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel giorno della gara e a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

DIVERSAMENTE ABILI
E' prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate delle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione: si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

RESPONSABILITÀ
L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA
Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2018**, pubblicato sul sito *www.cagliarirespira.it* e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet *www.cagliarirespira.it* e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY
Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA
Con l'iscrizione alla **KaralisRUN 9.9** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I

ALTRE NORME
Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it

- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 22 aprile 2018

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra

STRADARIO 3ª KARALISRun 9.9

CRAI Cagliari Respira 2018 dicembre
11° MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Domenica, 2 dicembre 2018

SEIKilometri

La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno tra gli agonisti delle gare competitive.

KIDSRun

Le gare dedicate ai bambini si svolgeranno sabato 1 dicembre alle ore 15:00 nella pista dello Stadio Comunale di Atletica per riservare in esclusiva ai piccoli podisti tutto il tempo e il divertimento necessari.

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (*vedi modulistica con form compilabile online reperibile nel sito ufficiale della manifestazione o mediante ENTERNOW.*)

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal 22 aprile 2018 ed entro le 15,00 del 1 dicembre 2018, giorno della manifestazione, per la Kids Run, mentre per quanto concerne la SeiKilometri la data ultima sarà rappresentata dal 2 dicembre alle 9,30.

La quota di partecipazione alla CRAI CagliariRespira'18

- **SeiKilometri** €uro 13,00
  dal 22 aprile al 2 dicembre 2018
- **KidsRun** €uro 5,00
  dal 22 aprile al 1 dicembre 2018

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (*consigliato*) – tramite ENTERNOW (https://www.enternow.it) seguendo le istruzioni indicate sul sito: tale modalità di iscrizione sarà attiva fino al giovedì 29 novembre 2018;
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "**iscrizione SeiKilometri/KidsRun CRAI CagliariRespira 2018**"
3. Presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club presso lo Stadio di Atletica Leggera "Riccardo Santoru" – ex Campo CONI - nei giorni di venerdì 30/11/2018 (dalle 15,00 alle 20,00), sabato 01/12/2018 (dalle 10.00 alle 20.00) e domenica 02/12/2018 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30 - con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione;

Gli atleti dovranno giungere al ritiro del pettorale muniti di mail di conferma dell'iscrizione se effettuata attraverso ENTERNOW, copia del bonifico o in alternativa ricevuta della Segreteria ASD Cagliari Marathon Club in caso di pagamento per contanti.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKilometri ed alla KIDSRun

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro all'arrivo;
- Pacco gara con: maglia tecnica per la SeiKilometri e maglia in cotone per la KidsRun, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare:

- per la SeiKilometri presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 30/11/2018 (*dalle 15,00 alle 20,00*), sabato 01/12/2018 (*dalle 10.00 alle 20.00*) e domenica 02/12/2018 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30;

- per la KidsRun presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, venerdì 30/11/2018 (*dalle 15,00 alle 20,00*) e il sabato 01/12/2018 dalle 10.00 fino alle ore 15.00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

La consegna dei pacchi gara potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre l'orario di partenza delle gare.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti entro le ore 9:20.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettuerà il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a entro le ore 9.30.

La partenza della **SeiKilometri** è prevista per le ore 10 da Viale Diaz fronte Hotel Panorama. Si raccomanda agli atleti della **SeiKilometri** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo dei competitivi per evitare disguidi correlati alla differente velocità.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

Il percorso della **SeiKilometri CRAI CagliariRespira 2018** non competitiva, si svilupperà in un unico giro tutto all'interno della città di Cagliari, Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato come da stradario e cartina allegati.

Per i partecipanti alla **KidsRUN** sono previste le seguenti distanze:

- fino agli 8 anni, 400 mt (*un giro di pista*),
- dai 9 anni e fino ai 12 compiuti, 800 mt (*due giri di pista*)
- dai 13 anni e fino ai 14 anni, 1200 mt (*tre giri di pista*)

TEMPO MASSIMO PER LA SEIKILOMETRI
Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO
L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica.

DOPO L'ARRIVO
Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca, barrette energetiche, etc. Allo stadio dell'atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

RESPONSABILITÀ
L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA
Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2018**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.com e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet *www.cagliarirespira.it* e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY
Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE
Con l'iscrizione alla **SeiKilometri** e **KidsRUN** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

ALTRE NORME
Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club
Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 22 aprile 2018

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra

STRADARIO SeiKilometri

Cagliari Respira 2018 dicembre
11ª MEZZA MARATONA CITTÀ DI CAGLIARI

Domenica, 2 dicembre 2018

Km. 0 – Viale Diaz *(fronte Hotel Panorama)* **(PARTENZA)**

Km. 1 - **Viale Diaz**
Km. 2 - **Via Roma**
Largo Carlo Felice (*a salire*)
Piazza Yenne (*giro intorno alla Statua di Carlo Felice*)
Km. 3 - **Largo Carlo Felice** *(a scendere)*
Via Roma
Km. 4 - **Viale Diaz angolo via Stazione Vecchia**
Km. 5 - **Viale Diaz Fiera**
Via Rockefeller
Km. 6 - **Via Pessagno**

ARRIVO – STADIO COMUNALE ATLETICA LEGGERA

MODULI D'ISCRIZIONE

CRAI Cagliari Respira

Cagliari, domenica 2/12/2018

11ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Scheda d'iscrizione

Registration Form

Scadenza iscrizioni 26/11/2018

Expiry Date: 26th Nov 2018

E.mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Telefono +39 347 4949675

DATI PERSONALI/Personal information

Contrassegnare se disabile -> ☐ *Indicare categoria* ->

Nome/First Name *Cognome/Last Name*

Sesso/Gender M F *Luogo di nascita/Place of Birth* *Data di Nascita/Date of Birth* / /

Indirizzo/address *N°*

CAP/Zip Code *Città/City* *Prov.* *Nazione/Country*

E-mail

Telefono/Phone *Cellulare/cell phone*

Miglior tempo/Best time : : (H MIN. SEC.) *Data/Date* / / *Luogo:*

TESSERAMENTO/License Information

☐ **Tesseramento FIDAL** Nome Società

Codice Società Numero Tessera

☐ **RUN Card**

Numero Tessera

QUOTE D'ISCRIZIONE/Entry Fees

MEZZA MARATONA

- ☐ €. 20,00 dal 25/04 al 31/07/2018
- ☐ €. 25,00 dal 01/08 al 30/09/2018
- ☐ €. 30,00 dal 01/10 al 31/10/2018
- ☐ €. 35,00 dal 01/11 al 26/11/2018

KARALISRun 9.9

- ☐ €. 20,00 dal 25/04 al 31/07/2018
- ☐ €. 25,00 dal 01/08 al 26/11/2018

Gare non Competitive

☐ **SeiKilometri €. 13,00**
Scadenza iscrizioni: domenica 2/12/2018

☐ **KidsRUN €. 5,00**
Scadenza Iscrizioni: sabato 1/12/2018

MODALITA' DI PAGAMENTO/Payment

E' obbligatorio allegare la ricevuta di pagamento

☐ Bonifico bancario IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628; presso: Banca Prossima; intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" specificando nella causale il nome dell'atleta e la gara scelta

DATA e FIRMA/Date and Signature

Attenzione: Con la firma della seguente scheda il concorrente, il genitore o chi esercita la patria potestà, dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CRAI CagliariRespira 2018, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Luogo e data

Firma >

CRAI Cagliari Respira

2 dicembre 2018

11ª Mezza Maratona Città di Cagliari

11ª CRAI CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by fax: +39.1782217596 or by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name,surname) _____

Born (city, country) .....

on (dd/mm/yyyy) .....

with offices at (complete address) _____

and phone number _____

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname) .....

born (city, country) _____

on (dd/mm/yyyy) .....

and resident at (complete address) .....

ID document n° .....

with the following disability (if applicable) .....

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), ***is healthy and fit to compete in "(sport) track and field" races and therefore can participate in a 21,097 meter half marathon or smaller distances.***

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician's signature_____

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed to the legal representative responsible for the handling of such record.

Cagliari Respira

11ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Cagliari, domenica 2 dicembre 2018

Partenza ore 10:00 da Viale A. Diaz (fronte Hotel Panorama)

MODULO D'ISCRIZIONE CUMULATIVO
Arma/Gruppo Sportivo
Per eventuali comunicazioni contattare il sig.
Telefono
Email

Con la presente scheda si iscrivono alla 10ª Mezza Maratona Città di Cagliari valida per il Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di Mezza Maratona
I seguenti atleti/e:

N	*Cognome*	*Nome*	*Sesso*	*Luogo di Nascita*	*Data di Nascita*	*Società Tesseramento*
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

N	Cognome	Nome	Sesso	Luogo di Nascita	Data di Nascita	Società Tesseramento
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

DA INVIARE ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2018 MEZZO E-MAIL A: iscrizioni@cagliarirespira.it

Si allega copia del bonifico bancario di €uro _____

Sul c/c presso: Banca Prossima, intestato a "ASD Cagliari Marathon Club"
IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628.

"Con la firma della seguente scheda il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CagliariRespira 2018, che gli atleti sopra elencati sono in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose causati o derivati agli atleti in elenco. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato. "

_____ _____

Data *Firma del Responsabile/Presidente*